

Centroamérica y su lucha por “aplanar la curva” del SARS-CoV-2 (Parte 1)

Adelmo Sandino M.

Economista y Consultor Privado (adelmo.sandino@gmail.com)

28 de abril de 2020

Cincuenta días después de haberse detectado el primer caso de contagio por SARS-CoV-2 en Centroamérica, la epidemia ha mostrado una evolución explosiva en Panamá, se acelera en Guatemala y Honduras, parece estancarse en El Salvador, tiende a reducirse en Costa Rica, mientras en Nicaragua persisten las dudas sobre su lenta y tardía progresión.

En su mayoría, los gobiernos centroamericanos mantienen activas una serie de medidas de emergencia, con el fin de controlar la propagación del virus y mitigar su impacto sobre los sistemas de salud y la economía. Se están dedicando a la tarea de “*aplanar la curva*”, a la vez que gestionan recursos internos y externos para hacerle frente a la crisis.

Muchas vidas y puestos de trabajo se han perdido, y cada vez se hace más urgente que los pueblos centroamericanos aprendan a “*danzar*” con la epidemia (alternar medidas de confinamiento y relajación de las mismas)¹, mientras los países tecnológicamente más avanzados ensayan un tratamiento o vacuna eficaz contra el virus.

En el presente artículo, mostraré cuál ha sido el comportamiento del SARS-CoV-2 en la región, en dónde nos encontramos ahora y qué podríamos esperar en las próximas semanas (segunda parte).

¿En dónde estamos ahora?

El gráfico 1 muestra la evolución del acumulado de casos confirmados para 6 países de Centroamérica hasta el 26 de abril de 2020. Si bien se reconoce mundialmente que estos datos muestran una realidad parcial; es decir, que es de esperar que el número real de contagiados sea mayor, especialmente por la imposibilidad de las autoridades sanitarias de efectuar pruebas de detección lo suficientemente masivas entre las personas sintomáticas y no sintomáticas, nos brindan un indicador razonable de cómo va comportándose la epidemia.

Como se puede apreciar, Panamá encabeza a lista con el mayor número acumulado de casos confirmados (5,779), siguiéndole Costa Rica (695), y más recientemente Honduras (661). Un

¹ Se recomienda la lectura del artículo de Tomás Pueyo: “*Coronavirus: El martillo y la danza*”, y de sus dos secuencias: “*Coronavirus: aprendiendo a danzar*” y “*Coronavirus: los sencillos pases de baile que todos pueden seguir*”, en donde se extraen experiencias valiosas de países que están teniendo un marcado éxito en controlar la pandemia. Disponibles en: <https://medium.com/tomas-pueyo/coronavirus-el-martillo-y-la-danza-32abc4dd4ebb>; <https://medium.com/tomas-pueyo/coronavirus-aprendiendo-a-danzar-4925ee8d8048>; <https://medium.com/tomas-pueyo/coronavirus-los-sencillos-pasos-de-baile-que-todos-pueden-seguir-b389d7cd58c6>

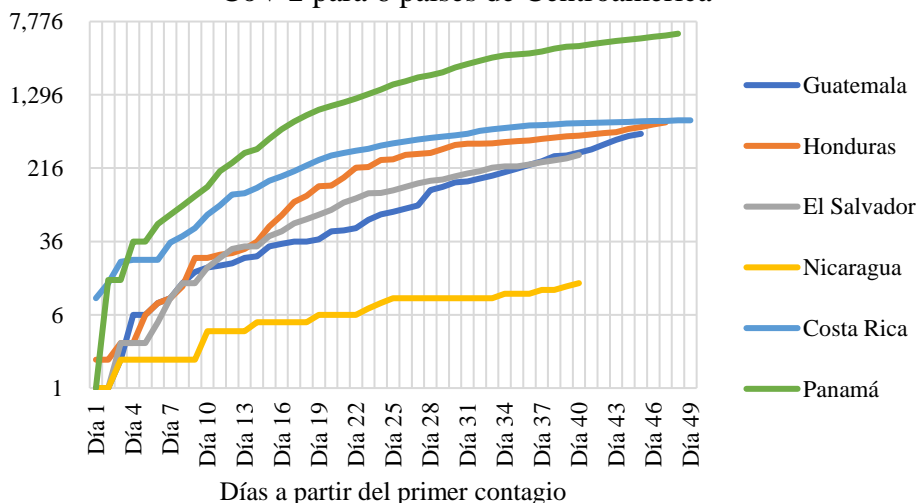
aspecto característico de estos dos primeros países, es que han efectuado, junto con El Salvador, el mayor número de test de Covid-19 en la región (véase en anexo, gráfico 11).

De esa forma, se podría confirmar que, a mayor número de test efectuados, mayor número de casos confirmados y viceversa. En otras palabras, la cantidad de casos confirmados dentro de las estadísticas gubernamentales, puede estar fuertemente influenciado por la capacidad de las autoridades de salud de detectarlos o confirmarlos².

En el otro grupo de países se encuentran Guatemala (500), El Salvador (298) y Nicaragua (13). A excepción de El Salvador, sobre estos otros dos países no están disponibles las estadísticas del número de test diarios o acumulado efectuados para detección del SARS-CoV-2.

En el caso particular de Nicaragua, los epidemiólogos independientes señalan que el escaso número de casos confirmados podría deberse a la insuficiente cantidad de pruebas efectuadas para detectar el virus, y por la falta de transparencia de las autoridades de salud al respecto. La versión oficial hasta la fecha es que, “no existe contagio comunitario”. Bajo esta lógica, el barrido de pruebas no tendría razón de ser³.

Gráfico 1. Evolución de casos confirmados de SARS-CoV-2 para 6 países de Centroamérica



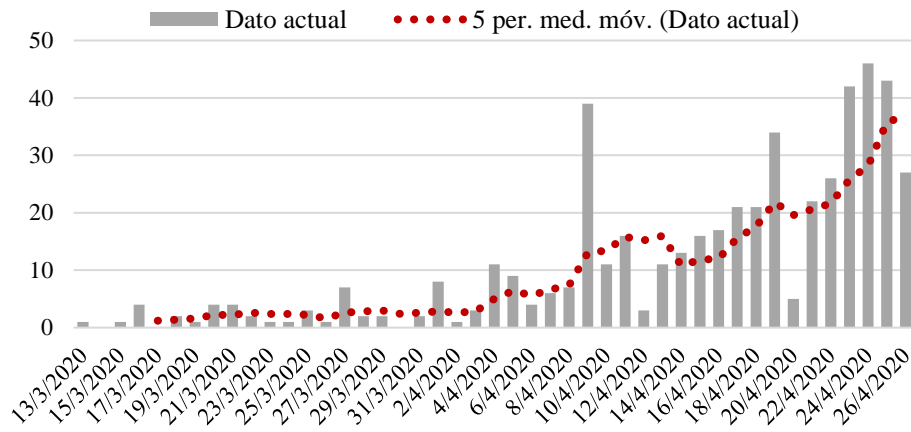
Fuente: A. Sandino con datos de CEPREDENAC-SICA

Otra manera, quizá más precisa, de entender la evolución de la epidemia, es observar cómo se comporta el número diario de nuevos casos confirmados (nuevamente con datos oficiales). El conjunto de gráficos (2-7) muestra esta variante. Se acompañan los datos con un promedio móvil de 5 días (con el que se elimina el efecto de fin de semana) para observar su tendencia.

² Como se verá en el siguiente acápite, Costa Rica y Panamá tienen tasas de mortalidad muy diferentes, pese que encabezan la lista del mayor número de contagios confirmados.

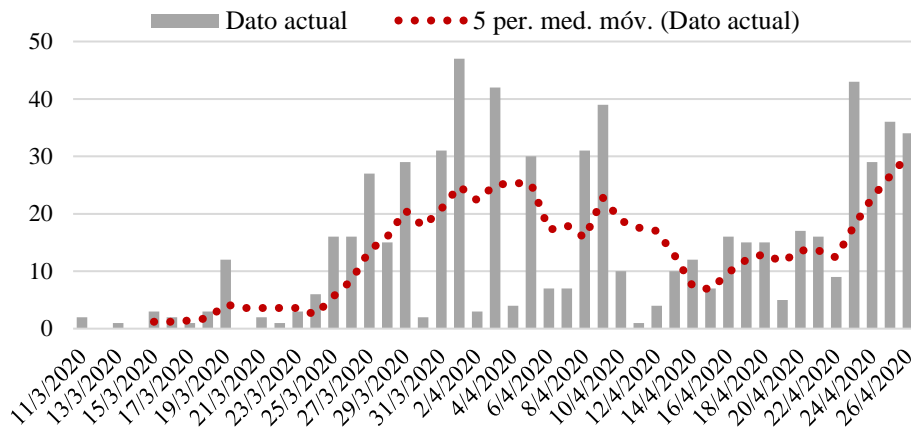
³ En efecto, en su último reporte con fecha de 27 de abril, las autoridades del MINSA reiteran que todos los casos a la fecha son importados o guardan un nexo epidemiológico con casos importados y que, por tanto: “no existe contagio comunitario”. Véase: <https://www.youtube.com/watch?v=sSnzzqgupmI&feature=youtu.be>

Gráfico 2. Guatemala: Nuevos casos confirmados al día



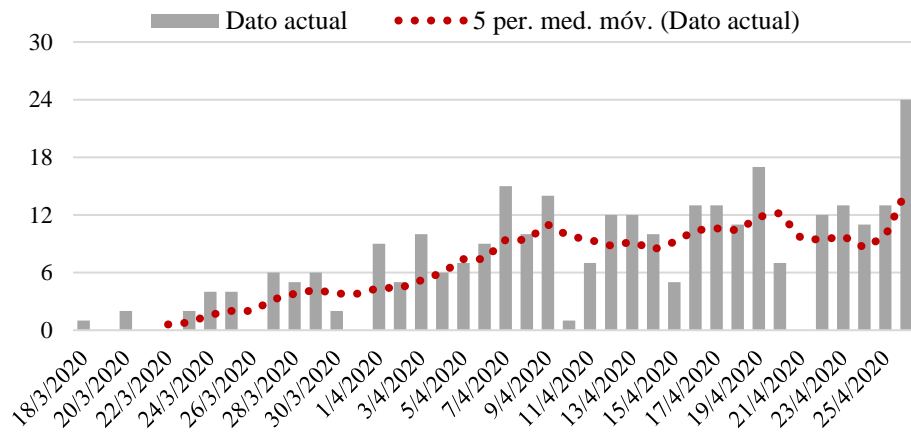
Fuente: A. Sandino con datos de CEPREDENAC-SICA

Gráfico 3. Honduras: Nuevos casos confirmados al día



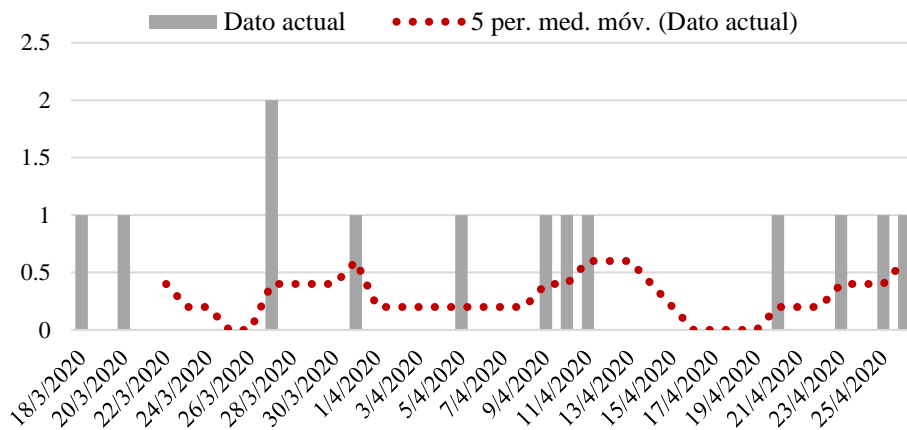
Fuente: A. Sandino con datos de CEPREDENAC-SICA

Gráfico 4. El Salvador: Nuevos casos confirmados al día



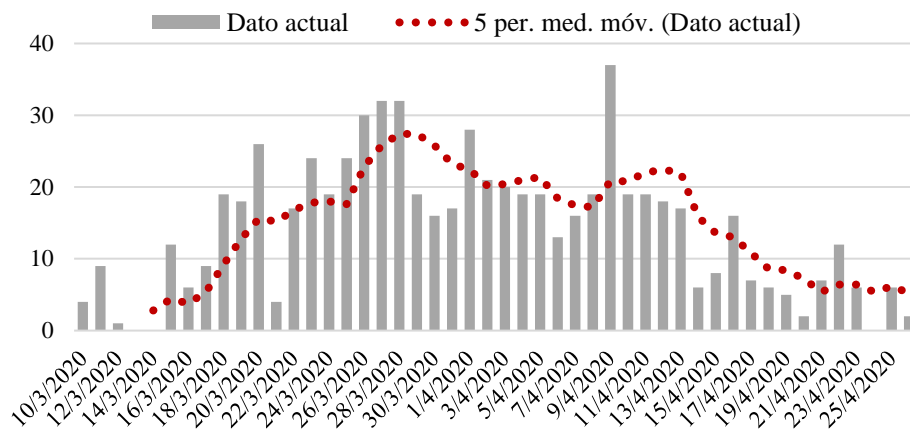
Fuente: A. Sandino con datos de CEPREDENAC-SICA

Gráfico 5. Nicaragua: Nuevos casos confirmados al día



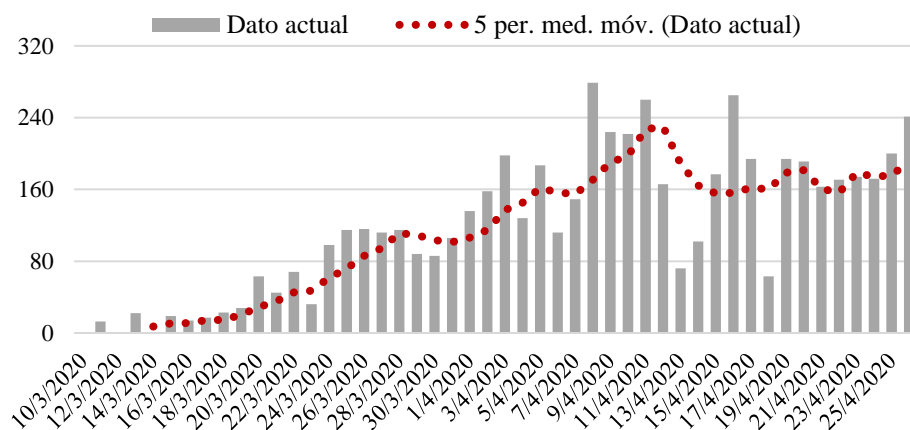
Fuente: A. Sandino con datos de CEPREDENAC-SICA

Gráfico 6. Costa Rica: Nuevos casos confirmados al día



Fuente: A. Sandino con datos de CEPREDENAC-SICA

Gráfico 7. Panamá: Nuevos casos confirmados al día



Fuente: A. Sandino con datos de CEPREDENAC-SICA

La lectura de los gráficos permite inferir que Guatemala y Honduras, están en una fase creciente de la epidemia. Por su parte, El Salvador y Panamá parecen experimentar un periodo de estancamiento; es decir, no muestran una tendencia clara, pero continúan a diario reportando nuevos casos, aunque en menor ritmo.

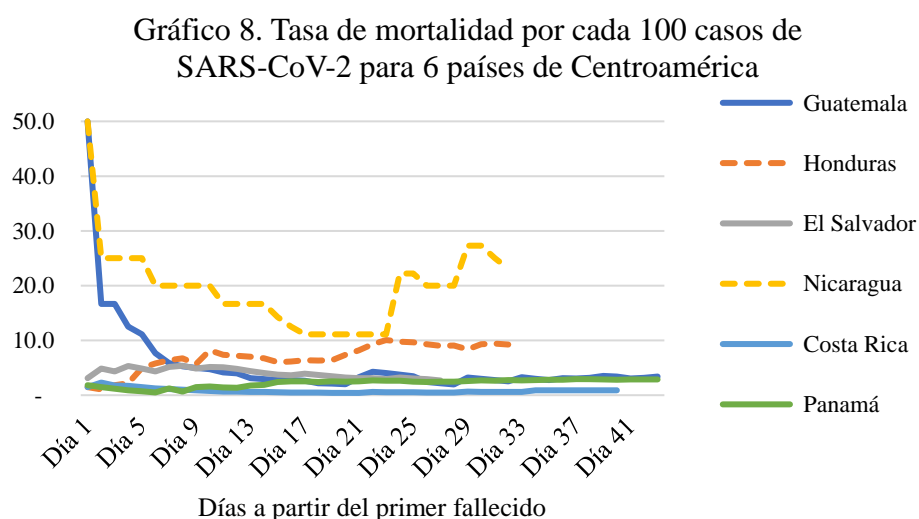
El caso de Nicaragua es totalmente indeterminado, no así el caso de Costa Rica, país que muestra una clara tendencia a la reducción de nuevos casos. Probablemente, sea el primer país de la región en cantar en las próximas semanas, la primera victoria sobre el SARS-CoV-2.

En la segunda parte de este escrito, mostraré sobre la base de un pronóstico de corto plazo, cómo podría evolucionar el número de nuevos casos para cada país y el momento de inflexión de la curva de casos confirmados.

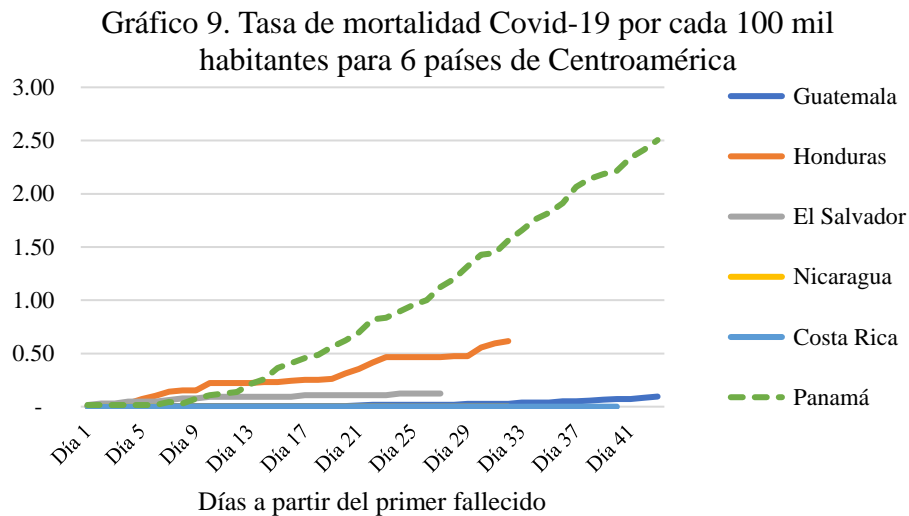
La letalidad del SARS-CoV-2 en Centroamérica

Las pérdidas humanas que está dejando el SARS-CoV-2 difieren mucho por país. Hasta el 26 de abril de 2020 Guatemala reporta un total de 17 personas fallecidas; Honduras, 61 personas; El Salvador, 8 personas; Nicaragua, 3 personas; Costa Rica, 6 personas; y Panamá, 165 personas.

Aunque Nicaragua presente la tasa de mortalidad más elevada (23.1%), principalmente por su escaso número de contagios confirmados (ver gráfico 8), en términos comparativos el país más afectado es Panamá. Le sigue Honduras. Esto puede verse en el gráfico 9, en dónde se muestra la tasa de mortalidad por cada 100 mil habitantes.



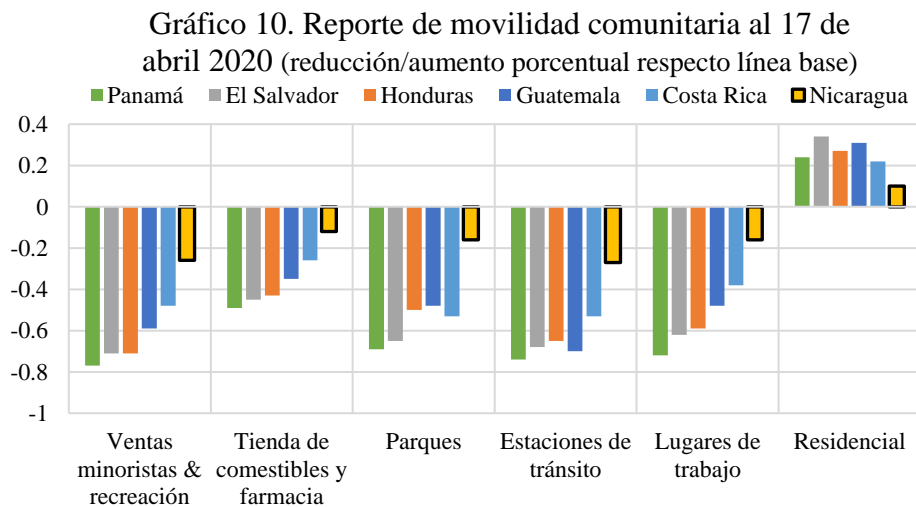
Fuente: A. Sandino con datos de CEPREDENAC-SICA



¿Están funcionando las medidas de confinamiento?

A la fecha no se reporta ningún sistema de salud desbordado en la región, aunque todavía no se experimenta el pico del contagio. Las medidas de confinamiento o cuarentenas (ya sean sugeridas u obligatorias), persiguen el objetivo de evitar el desborde de la capacidad instalada de salud para atender la inminente demanda explosiva de camas de unidades cuidados intensivos (UCI) y ventiladores o bien aminorar las muertes colaterales.

El último reporte mundial de movilidad comunitaria de Google con fecha 17 de abril de 2020, muestra la intensidad de las medidas de confinamiento o cuarentenas obligatorias implementadas por los gobiernos centroamericanos.



Fuente: Google (<https://www.google.com/covid19/mobility/>)

Como se puede apreciar en el gráfico 10, Panamá y El Salvador, lideran la intensidad de las medidas de confinamiento. En ambos casos, recientemente se están tomando medidas más

restrictivas de la cuarentena obligatoria impuesta por los gobierno panameño y salvadoreño, o la extensión de las mismas, y se ha venido mejorando la capacidad de respuesta del sistema de salud para atender la emergencia^{4,5}.

En Honduras y Guatemala las medidas de confinamiento social no parecen mostrar efectividad (ver gráficos 2 y 3).

Costa Rica es el caso más destacado: no ha impuesto una cuarentena tan restrictiva como el resto de la región, su movilidad es más abierta, y está teniendo buenos resultados en cuanto al número de nuevos casos y su tasa de mortalidad (ver gráficos 6 y 9).

Cuadro 1. Cuarentena total obligatoria en Centroamérica			
	Primer caso Covid-19	Fecha de inicio	Tipo
Guatemala	13/03/2020	21/03/2020	Nacional
Honduras	11/03/2020	17/03/2020	Nacional
El Salvador	18/03/2020	12/03/2020	Nacional
Nicaragua	18/03/2020	No existe	No existe
Costa Rica	09/03/2020	23/03/2020	Nacional
Panamá	10/03/2020	25/03/20	Nacional

Fuente: Elaboración propias, reportes periodísticos y Wikipedia:
(https://es.wikipedia.org/wiki/Cuarentena_por_la_pandemia_de_enfermedad_por_coronavirus_de_2019-2020).

¿Por qué se ha retrasado el SARS-CoV-2 en Nicaragua?

La simple observación empírica de los datos indica que el SARS-CoV-2 tiene un crecimiento exponencial, con un R_0 elevado en sus primeras fases. Sin embargo, el valor que adquiera este índice depende de muchos factores.

Tres podrían ser las principales razones por las cuales Nicaragua muestra las estadísticas más rezagadas del impacto del SARS-CoV-2. Veamos estas tres razones sin orden de importancia:

Una primera explicación podría encontrarse en que tiene la menor densidad poblacional de la región, por lo cual, en comparación con el resto de países, la transmisión natural del virus (sin considerar medidas de mitigación) puede demorar más tiempo. A esto podría añadirse el hecho que, una parte de la población nicaragüense, ha venido tomando medidas de auto cuidado para evitar el contagio (uso de mascarillas, trabajo en casa, lavado de mano, etc.).

⁴ Véase: <https://cnnespanol.cnn.com/video/panama-cuarentena-absoluta-domingo-coronavirus-pkg-elizabeth-gonzalez/>

⁵ Véase: <https://www.laprensagrafica.com/elsalvador/Cuarentena-domiciliar-se-extenderia-hasta-el-16-de-mayo-si-Gobierno-obtiene-prorroga-del-Estado-de-Emergencia-20200427-0024.html>

La segunda razón se encontraría en que Nicaragua ha reducido su capacidad de atraer turistas internacionales⁶ y, por lo tanto, pese a que el gobierno no ha impuesto restricciones migratorias, en la actualidad podría haber quedado menos expuesta al contagio de casos importados, al menos al inicio de la epidemia en Centroamérica.

Cuadro 2. Datos de interés			
	Densidad Poblacional (No. Personas/Km ²)	Arribo de turistas en millones (Año 2018)	Voz y Rendición de cuentas 2018
Guatemala	159	1.8	35.5
Honduras	85	0.9	31.5
El Salvador	316	1.7	48.3
Nicaragua	50	1.3	18.7
Costa Rica	98	3.0	84.7
Panamá	55	1.8	68.5

Fuente: Elaborado por A. Sandino con datos de UNWTO (<https://www.unwto.org/country-profile-inbound-tourism>) y WGI (<https://info.worldbank.org/governance/wgi/>).

Lo anterior también se corrobora en la reducción sustancial de la cantidad de vuelos aéreos durante las primeras semanas posteriores a los primeros contagios en la región. De acuerdo con información periodística, en marzo Nicaragua ya registraba una caída de más de un 20 por ciento en frecuencia de vuelos internacionales, debido principalmente a que sus pares centroamericanos ya habían empezado a establecer restricciones migratorias⁷, siguiendo las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

La tercera razón se encontraría en la política deliberada del gobierno de Nicaragua de no rendición de cuentas como parte de su estilo autoritario de gobernar. Según los indicadores de gobernabilidad del Banco Mundial, Nicaragua es el país de la región que menos participación ciudadana tolera y que menos rendición de cuentas presenta. Por eso no es de extrañar que su comportamiento ante la epidemia del SARS-CoV-2 se le de un excesivo centralismo y ocultamiento de la información⁸.

Muchas preguntas siguen sin ser respondidas, entre otras: ¿cuál es la capacidad del sistema nacional de salud para hacerle frente a la epidemia? ¿qué cantidad de test Covid-19 está realizando diario y sus resultados? ¿qué medidas tiene programado tomar el gobierno durante la fase de contagio comunitario?

En cualquier caso, estos factores solo han retrasado la instalación plena de la epidemia, y es cuestión de tiempo para presenciar un crecimiento de los casos, incluso, aún y cuando finalmente se tomen medidas impuestas de distanciamiento social u otras medidas de contención.

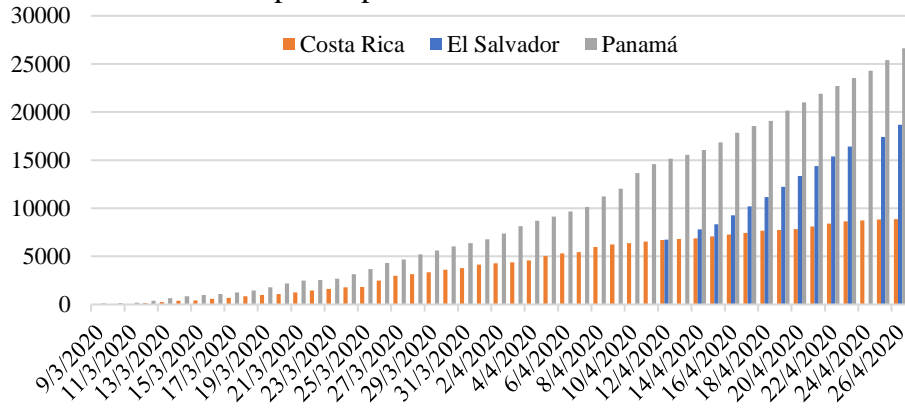
⁶ De hecho, la cantidad de turistas internacionales que arribaron al país en 2018 fue un 28 por ciento menor al registrado en 2017. Es

⁷ Véase: <https://confidencial.com.ni/coronavirus-reduce-frecuencia-de-vuelos-al-23-9-en-nicaragua/>

⁸ Incluso la Organización Panamericana de la Salud (OPS), ya se ha pronunciado al respecto. Véase: <https://confidencial.com.ni/subdirector-de-la-ops-situacion-de-covid-19-en-nicaragua-es-indeterminada/>

Anexo

Gráfico 11. Acumulado de Test Covid-19 para 3 países de Centroamérica



Fuente: A. Sandino con datos suministrados por cada país. Disponible en: <https://github.com/owid/covid-19-data/blob/master/public/data/testing/covid-testing.xlsx>